



## 特別注意事項

- 頭蝨藥水切勿口服，只能外用。避免藥水沾及眼睛，從而做成不適。
- 應將藥水妥為收藏，以免被孩童誤服。若小孩需接受治療，應由家長或成人為其處理。
- 如不小心服下藥水，應立即前往急症室診治。
- 家長如需替子女塗擦藥水，最好先戴上膠手套。
- 避免此藥水接觸高溫。
- 除非經由專業醫務人員指示，每週只可塗搽藥水一次，如有疑問，應向醫生查詢。

## 預防方法

- 避免與患者有親密接觸，尤其頭部與頭部的接觸。
- 不應共用梳子、帽子、頭飾、毛巾和枕頭等個人物品。
- 保持個人衛生，經常徹底清潔頭髮和清洗被服及衣物。

此藥物指引只供參考之用。  
用藥應按照醫生指示。  
如有疑問請向主診醫生或藥劑師查詢。  
切勿將自己的藥物給予他人使用。

如有任何查詢，歡迎聯絡我們  
For enquiry, please feel free to contact us

### 藥劑部 Pharmacy

地址: 香港銅鑼灣東院道2號 聖保祿醫院  
Address: St. Paul's Hospital  
No. 2, Eastern Hospital Road, Causeway Bay, Hong Kong  
電話 Tel: 2830 3725  
網址 Website: [www.stpaul.org.hk](http://www.stpaul.org.hk)

Ref. No.: PHAR-11 Ver.4 Updated: 04/2022



聖保祿醫院  
St. Paul's Hospital

## 頭虱藥水的使用方法

藥劑部  
Pharmacy

## 頭蝨

頭蝨是一種只能寄生在人體頭部的細小寄生蟲，常見於頭髮，特別是耳背或頸後近領口的毛髮，偶爾亦會在眼眉或鬚間出現。

## 病徵

最常見的病徵為頭皮發癢。過度搔抓會令頭皮出血或損傷，因而增加感染的機會。若仔細檢驗，可在患者髮根發現頭蝨卵。頭蝨卵有別於頭皮屑。頭蝨卵一般為白、黃、褐或灰色，表面光亮，呈橢圓形，並緊附在髮幹上；頭皮屑則呈暗啞薄片狀，並容易掉下。

## 傳播途徑

頭蝨只會爬行，牠們不能在頭髮間跳躍或飛行。因此，主要傳播途徑是透過頭部與頭部直接接觸；亦可透過與患者共用梳子、帽子或頭飾等個人物品而受感染，但這些情況較為罕見。任何人士均有機會染上頭蝨，但患者多為幼童，因為他們在玩耍時經常會與同伴有緊密接觸。

## 潛伏期

頭蝨的生長分為 3 個階段：卵、蛹及成蟲。頭蝨卵會在 7-10 日內孵化；由蛹進化至成蟲需要 7-13 日。成蟲後頭蝨會不斷繁殖，數量可以十分驚人。蛹和成蟲須要吸食人類的血液維生。成蟲一般能活上 30 日，一旦離開人體後，會約在 2 日內死亡。

## 頭蝨藥水的使用方法

- 1 用頭蝨藥水前不必洗頭，只需把藥水當作洗頭水，用手塗擦頭上每一部位，尤應注意髮根、頭表皮、後頸、兩鬢、劉海及耳背等地方。塗用時要避免沾及眼睛。
- 2 塗搽藥水後，用清潔的毛巾包蓋有頭髮的部位，並保留八至十二小時（請根據個別產品的建議時間）。



- 3 指定時間過後，可用普通洗髮水徹底洗淨頭髮。



- 4 在頭髮未乾時，用一隻密齒梳從髮根起梳勻，務求把依附在頭髮上的蝨及卵全部梳去。



- 5 同日，所有枕袋、床單、被服及梳頭用具等必須用剛煮沸的熱水（高於 60°C）浸二十分鐘。如無法清洗的物品，可封存於塑膠袋內兩週。



- 6 如再發現有頭蝨，應依上述次序再行治療及清理，或請向醫生查詢。

